

DIGITAALISET MENETELMÄT MIELENTERVEYSTYÖSSÄ

Paikka: Teams-alustalla, linkki lähetetään ilmoittautuneille lähempänä

Ajankohta: 9.5.2023 klo 9.00–15.30

Kohderyhmä: sote-ammattilaiset ja muut digitaalisesta mielenterveystyöstä kiinnostuneet

[Ilmoittautumislinkki](#)

9.00–9.05	Tervetuloa
9.05–9.30	Mielenterveysosaamisen vahvistaminen ja mielenterveysstrategia , Saara Rapeli, THL
9.30–10.00	Digimieli -hanke esittäytyy
10.00–10.15	Tauko
10.15–11.30	Rinnakkaiset 1: <ul style="list-style-type: none">• Liike, Luovuus ja Leikki - hyvinvoinnin juuret hoitotyössä, Tanssi-liiketerapeutti ja perhe- ja paripsykoterapeutti Tanja Pihlaja• Mielen jumeista joustavuuteen - hyväksymis- ja omistautumisterapian menetelmin muutokseen, psykologi ja psykoterapeutti Janna Meunier
11.30–12.30	Lounas
12.30–13.45	Rinnakkaiset 2: <ul style="list-style-type: none">• Hengityksen hyödyntäminen hoidollisessa työssä, psykologi ja psykoterapeutti Minna Martin• Pelilliset terapiat tulevat!, psykologi ja väitöskirjatutkija Lauri Lukka, Aalto yliopisto
13.45–14.00	Tauko
14.00–14.30	Paneelikeskustelu: Digitaaliset hoito-ohjelmat: uhka vai mahdollisuus , kokemusasiantuntijat ja ammattilaiset keskustelevat
14.30–14.45	Keskustelu
14.45–15.15	Teknologia-avusteiset menetelmät mielenterveystyössä , Ilkka Pelkonen THL
15.15–15.30	Keskustelu ja lopetussanat

Lisätietoa: digimieli.hel.fi ja anni.hanninen@hel.fi



Digimieli