

Vad betyder diagnosen för mig?

Det sätt på vilket man förhåller sig till en diagnos kan antingen främja eller hindra tillfrisknandet, vården och egenvården. Fundera över din inställning till din diagnos eller de tecken på instabilitet som du ser hos dig själv.

Hurdana tankar väckte/väcker det hos dig att få en diagnos?

Har diagnosen påverkat din uppfattning om dig själv? Hur?

Har diagnosen påverkat dina närståendes uppfattningar om dig? På vilket sätt?



Digimieli



Har diagnosen påverkat ditt liv på något sätt?

Hurdana föreställningar och/eller förhandsuppfattningar har du om emotionellt instabil personlighetsstörning och diagnostiseringen av den?



Digimieli

