

Mitä diagnoosi merkitsee minulle?

Diagnoosit ovat ammattilaisille kehitetty järjestelmä, joka varmistaa, että hoitoa voidaan käyttää oikein ja tehokkaasti. Diagnoosin avulla oireille saadaan nimi. Lisäksi diagnoosi sisältää käsityksen ongelman tai sairauden syistä ja antaa tietoa tulevaisuudesta: millaisia piirteitä tai taudin kulkuja siihen liittyy ja miten se vaikuttaa henkilön elämään. Diagnoosin saaminen voi olla pelottavaa, helpottavaa ja kaikkea siltä väliltä.

Mielenterveyteen liittyvin diagnooseihin, ja etenkin persoonallisuushäiriöihin liittyy paljon ennakkokäsityksiä sekä haitallisia mielikuvia oireista ja niiden vaikutuksista elämään. Ne voidaan kokea leimaavina, mikä puolestaan voi vaikuttaa käsitykseen itsestä tai omasta toimintakyvystä. Persoonallisuushäiriöihin voi liittyä myös itsen leimaamista diagnoosin myötä negatiivisestikin ja oireet voivat tulla osaksi minäkuvaa sekä rajoittaa elämää.

Parhaimmillaan diagnoosi kuitenkin tukee toipumista lisäämällä ymmärrystä itsestä ja omaan toimintaan vaikuttavista asioista sekä auttaa saamaan oikeaa hoitoa.

Millaisia ajatuksia diagnoosin saaminen sinussa herätti/herättää?

Muuttiko diagnoosi käsitystä itsestäsi? Millä tavalla?

Onko diagnoosin saaminen vaikuttanut läheistesi käsityksiin sinusta? Millä tavalla?



Digimieli



Miten diagnoosin saaminen tai sen puuttuminen näkyy elämässäsi?

Millaisia mielikuvia ja/tai ennakkokäsityksiä sinulla on epävakaaseen persoonallisuushäiriöön ja sen diagnoosiin liittyen?



Digimieli

